



Pour le mois de Novembre 2017, le Chef et sa diététicienne vous proposent



	<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
Du 6/11/17 au 12/11/17	<u>Menu Halloween</u> Oeuf ensanglanté Boulettes de bœuf Diabolique Gratin de Citrouille Tomme noire Gâteau d'Halloween	Carottes rapées au cumin Sauté de veau à l'Orientale Semoule Rondelé Yaourt aromatisé	Celeri Remoulade Jambon Poêlée de légumes « Bio » Samos Semoule au lait	Mesclun en vinaigrette Bouchée de la Mer Riz Parfumé Brie « Raisin »
Du 13/11/17 au 19/11/17	Feuilleté Fromage Paleron de Boeuf Braisé Légumes d'Automne Emmental Crème dessert	Salade d'Haricots verts jambon Lentilles à la tomate Kiri Fruits de saison	Salade de Pois-chiches et tomates Pilon de Poulet au jus Brocolis en béchamel Saint Paulin « Poire »	Salade Automnale Pavé de Hokky aux petits légumes « Blé croquant » Tartare fromage blanc aux fruits
Du 20/11/17 au 26/11/17	Crudités en vinaigrette Escalope de volaille aux épices Choux fleurs à la Polonaise Compote Paris-Brest	Salade Verte Hachis Parmentier Maison Laitage « Bio » Salade de Kiwi et Ananas	Betterave à l'orange Sauté de Porc au Curry « Riz créole » Camembert Pomme cuite à la chantilly	Salade de pomme de terre au cervelas et cornichons Colin à la Provençale Gratin de Légumes Yaourt à boire Banane
Du 27/11/17 au 3/12/17	Salade de choux rouge aux pommes Omelette à la Basquaise Pommes de terre vapeur Tomme Blanche Fruits de saison	Salade de Mini-Pennes Rôti de veau Petits pois et carottes « Bio » Carré président Flan vanille	Nems au poulet Dinde au Caramel et à l'ananas Riz à la Cantonaise St Môret Salade de fruits exotique	Quiche au fromage maison Filet de Lieu crème safranée Courgettes sautées Tomme des pyrénées Yaourt aux fruits

Information allergène: Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'oeufs, de poisson, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers..

Viandes Bovines d'origine France ou d'Espagne

"Economie Locale "Provence Verdon"

"Produits issus de l'Agriculture Biologique"

