



Pour le mois d'Octobre 2017, le Chef et sa diététicienne vous proposent



	<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
Du 2/10/17 au 8/10/17	Salade de Betteraves Sauté d'agneau +fromage rapé Brie Banane	Salade verte et vinaigrette Omelette au fromage Pommes de terres sautées Carré frais Entremet vanille	Crêpes au fromage Pilon de poulet rôti Piperade Fromage blanc Fruit de Saison « Bio »	Melon Poisson au pesto « Riz » et épinard Samos Tarte à l'abricots Maison
Du 9/10/17 au 15/10/17 LA SEMAINE DU GOÛT	Salade verte, crevettes et ananas Rôti de Porc, Sauce au Pain d'épices Purée de Courges Chanteneige Compote Pomme-Cassis	« Batavia » et Lardons au miel Sauté de Boeuf en Marengo Papillons au Safran Tomme blanche Fromage blanc aux fruits	Salade de pommes de terres aux haricots rouges Poulet au citron Petits Pois à la Crème de Basilic St Môret « Fruits de Saison »	Concombre à la ciboulette Gratin de Macaronis aux Deux saumon Bleu Eclair au chocolat
Du 16/10/17 au 22/10/17	Salade de lentilles aux échalottes Saucisses aux herbes Haricots verts persillés Emmental « Fruit bio »	Rosette et cornichons Cuisse de Poulet aux oignons Semoule aux légumes Petit filou Salade de fruits à la la cannelle	Salade, choux, endives et noix Rôti de Veau sauce forestière Riz pilaf Carré Frais Crème Vanille	Salade de Minis-Pennes Filet de Colin aux herbes Carottes à la ciboulette Gouda « Raisin »
Du 23/10/17 au 29/10/17	<u>Vacances de la Toussaint</u>	<u>Vacances de la Toussaint</u>	<u>Vacances de la Toussaint</u>	<u>Vacances de la Toussaint</u>
Du 30/10/17 au 5/11/17	<u>Vacances de la Toussaint</u>	<u>Vacances de la Toussaint</u>	<u>Vacances de la Toussaint</u>	<u>Vacances de la Toussaint</u>

Information allergène: Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'oeufs, de poisson, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers..



Viandes Bovines d'origine France ou d'Espagne "Economie Locale "Provence Verdon" "Produits issus de l'"Agriculture Biologique"